

Quiz carbone

Propositions de contenus et messages-clé de sensibilisation

[LinkedIn](#)

[X \(ex-Twitter\)](#)

[Infolettre](#)

[Messages-clé de sensibilisation](#)

LinkedIn

Quelle activité humaine a le moins d'impact sur l'environnement ? 🌍

Nous sommes ravis d'avoir pu sensibiliser nos équipes à cette thématique grâce au nouveau Quiz carbone développé par Impact CO₂, un service public porté par [L'Agence de la transition écologique \(ADEME\)](#) !

Sous la forme d'un jeu éducatif, l'outil permet de :

- 👁️ Tester ses connaissances sur l'impact carbone en 10 questions
- 📊 Apprendre les bons ordres de grandeur en un clin d'œil
- 🍀 Sensibiliser à son tour grâce à des ressources clé-en-main

Chaque geste du quotidien compte pour réduire notre empreinte carbone ! Pour engager votre communauté 📩 <https://impactco2.fr/outils/quiz>

#ADEME #ImpactCO2 #QuizCarbone #Sensibilisation #CO2 #RSE

X (ex-Twitter)

Nous avons testé nos connaissances sur l'impact carbone grâce au nouveau #QuizCarbone développé par Impact CO₂ (@ADEME). 10 questions pour comprendre les bons ordres de grandeur en jouant !

À votre tour 📩 <https://impactco2.fr/outils/quiz>

Infolettre

💡 Le saviez-vous ? Boire 1 litre d'eau en bouteille a en moyenne 6x plus d'impact que boire 1 litre de thé ! Ou encore, 1 repas avec du boeuf, c'est presque autant d'émissions que 2 allers-retours Paris-Marseille en TGV !

C'est ce que nous apprend le nouveau Quiz carbone d'Impact CO₂, un service public porté par l'Agence de la transition écologique (ADEME) 🍀

Ce jeu éducatif vous propose de tester vos connaissances sur l'impact carbone et de découvrir les bons ordres de grandeur en 10 questions. Un outil gratuit et ludique à partager sans modération autour de vous ! ✨

Messages-clé de sensibilisation

Transport

- Aujourd'hui, le secteur du transport représente **30% des émissions de gaz à effet de serre en France**, contre seulement 2,5% pour le numérique.
- L'empreinte carbone annuelle d'une personne vivant en France est environ de 9 tonnes de CO₂ par an, et un aller-retour Paris/New York émet près de 2 tonnes de CO₂, **soit presque 20% de cette empreinte**.
- Pour faire de longues distances, le TGV émet beaucoup moins de gaz à effet de serre que la voiture à moteur thermique ou l'avion. Par personne et par kilomètre, **le train pollue 8 fois moins que la voiture et 14 fois moins que l'avion**.
- **Utiliser un vélo électrique pour se déplacer a beaucoup moins d'impacts sur le climat** que d'autres modes de transports qui utilisent des combustibles fossiles, même si on prend en compte la fabrication du vélo et de la batterie.

Alimentation

- **La consommation de bœuf a un fort impact sur le climat**. En effet, les émissions de gaz à effet de serre liées à un repas avec du bœuf correspondent aux émissions de 14 repas végétariens !
- L'avocat est souvent montré du doigt pour son impact environnemental important. En effet, l'avocat n'est pas produit en France, il est cultivé dans des pays lointains et demande beaucoup d'eau pour pousser. Pourtant, **l'impact carbone d'1 kg d'avocat est légèrement inférieur à celui d'un repas avec poisson blanc !**
- **Boire un litre d'eau en bouteille a 6x plus d'impacts que boire un litre de thé**. Pourquoi ? Car la fabrication de l'emballage plastique de la bouteille et sa distribution dans les différents points de ventes viennent fortement alourdir l'empreinte carbone.
- Le **bilan carbone de la mangue** a, comme tous les fruits exotiques, un bilan carbone alourdi par son transport. Les impacts de la mangue, souvent importée par avion, sont encore plus importants que d'autres fruits exotiques qui voyagent par bateau.

Habillement

- **La fabrication de nos vêtements a de nombreux impacts sur l'environnement :** émissions de gaz à effet de serre, pollution des sols, de l'air et de l'eau. Pour réduire notre impact sur le climat, n'achetons que les vêtements dont nous avons réellement besoin et **faisons durer le plus longtemps possible nos habits !**

Numérique

- Le cycle de vie d'une tablette (de sa fabrication à sa fin de vie) génère **4x plus d'impacts** que celui d'une paire de chaussures en cuir.
- C'est l'étape de fabrication des appareils numériques qui pèse le plus lourd dans leur bilan carbone, bien plus que leur usage (mails, etc.). C'est pourquoi **il est important de les conserver le plus longtemps possible.**
- Regarder les 236 épisodes de Friends en streaming a **50 fois moins d'impact sur l'environnement** qu'un déplacement de presque 1000 km en voiture thermique.

Électroménager

- Les appareils électroménagers ont un fort impact sur le climat. Tout comme les appareils numériques, **l'étape de fabrication est celle qui pèse le plus lourd dans leur bilan carbone.**